

42. ZŠ

Jídelní lístek 12. – 16.10.2026

alergeny

Pondělí

Rohlík s ramou a sýrem gouda, jablko	1, 7
Polévka z vaječné jíšky	1, 3, 7, 9
Špagety bolognese celozrnné, sypané sýrem	1, 7
Pohankové lívance s jablky, povidly a zakysanou smetanou	1, 3, 7

Úterý

Chléb bramborový s budapešťskou pomazánkou, cherry rajčátka	1, 7
Fazolová	1, 9
Pečené kuře na másle, rýže jasmínová	1, 6, 7
Švýcarský slaný koláč s cibulí a sýrem, zeleninový salátek	1, 3, 7

Středa

Kaiserka multicereální s masovou pomazánkou, kedluben	1, 7, 10
Česnečka se zeleninou a krupkami	1, 3, 7, 9
Králík na paprice, BIO těstovinová vřetýnka	1, 7
Kuřecí roláda plněná rajčaty nebo BIO vejce, hrachová kaše, cibulka	7

Čtvrtek

Chléb slunečnicový s žervé a pažitkou, mlíčko Kravík	1, 7
Kuřecí vývar s kukuřičnými nudličkami	1, 3, 7, 9
Mořská štika na grilu, beluga s rajčaty, brambor	4, 7
Dýňové rizoto se šalotkou a česnekem	7
Moučník – kakaová buchta s fazolemi	1, 3, 7

Pátek

Houska šumavská s tuňákovou pomazánkou, paprika kapie	1, 4, 7, 10
Polévka rajčatová s bazalkou	
Tarhoňa tříbarevná se zeleninou, sypaná sýrem	1, 7, 9
Vepřová kýta v kapustě, brambor	1, 7

Každý den je k dispozici salátový bar, k obědu je nabízena voda, nemléčné nápoje i mléko.

Jídla vaří p. Fousková Jitka s kolektivem.

Změna jídelního lístku vyhrazena. Aktuální jídelníček je zveřejněn u jídelny, včetně seznamu alergenů.

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Vydané pokrmy neskladujte.

Spotřebujte do 30min. od převzetí.

Přejeme dobrou chuť.