

40. ZŠ

Jídelní lístek 28.09. – 02.10.2026

alergeny

Pondělí
Státní svátek
Den české státnosti

Úterý

Chléb s čerstvým sýrem, Müsli tyčinka s jahodami	1, 7
Zeleninová s vločkami	1, 3, 7, 9
Čufty nebo plněná paprika v rajské omáčce, těstovinová vřetýnka	1, 6
Bramboráky se zelným salátkem	1, 3, 7

Středa

Kaiserka multicereální s medovým máslem, mlíčko Kravík	1, 7
Polévka s játrovou rýží	1, 3, 9
Kuřecí řízek, bramborový salát	1, 3, 7, 9, 10
Kuřecí řízek, brambor	1, 3, 7

Čtvrtek

Chléb s tvarohem a pažitkou, jablko	1, 7
Kulajda s vejcem a bramborem	1, 3, 7
Vepřové na kmíně, rýže	1
Losos fileť, glazovaná mrkev, brambory šťouchané	4, 7
Moučník – mramorová bábovka	1, 3, 7

Pátek

Houska šumavská s krabí pomazánkou, cherry rajčátka	1, 4, 7
Hrstková	1, 7, 9
Pšeničné nudle s kuřecím masem a zeleninou	1, 6, 9
Koložvárské zelí	7

Každý den je k dispozici salátový bar, k obědu je nabízena voda, nemléčné nápoje i mléko.

Jídla vaří p. Fousková Jitka s kolektivem.

Změna jídelního lístku vyhrazena. Aktuální jídelníček je zveřejněn u jídelny, včetně seznamu alergenů.

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Vydané pokrmy neskladujte. Spotřebujte do 30min. od převzetí.

Přejeme dobrou chuť.