

39. ZŠ

Jídelní lístek 21. – 25.09.2026

alergeny

Pondělí

Rohlík s ramou, mlíčko Kravík	1, 7
Špenátová s krutony	1, 3, 7
Rozlítaný ptáček, rýže s celozrnným bulgurem	1, 3, 10
Restovaná kuřecí játra, grilovaná zelenina, opečené brambory, tatarka	6, 7

Úterý

Chléb s vajíčkovou pomazánkou, cherry rajčátka	1, 3, 7, 10
Květáková s bramborem a vajíčkem	1, 3, 7, 9
Aljašská treska na grilu s bramborovou kaší	4, 7
Zeleninový salát s rajčaty, mozzarellou a bazalkovým pestem, pečivo 1a	7, 8

Středa

Kaiserka multicereální s rybí pomazánkou, okurka salátová	1, 7
Fazolová se zeleninou	1, 9
Špagety s kuřecím masem a brokolicí, sýrovo-smetanová omáčka	1, 7
Švestkové knedlíky z brambor. těsta, sypané opraženou strouhankou	1, 3, 7

Čtvrtek

Chléb s ramou a sýrem gouda, mlíčko Kravík	1, 7, 10
Polévka rychlá masová s těstovinkou	1, 3, 7, 9
Mexické fazole s klobáskou a kukuřicí, rýže basmati	
Zeleninový nákyp se sýrem, dresink ze zakysanky, brambor vařený	1, 3, 7, 9
Moučník	1, 3, 7

Pátek

Houska šumavská s budapešťskou pomazánkou, nektarinka	1, 7
Selská polévka	1, 7, 9
Brambory s mletým masem zapečené s vajíčkem	3, 7
Zeleninové lečo s cuketou, chléb kváskový 1a	3

Každý den je k dispozici salátový bar, k obědu je nabízena voda, nemléčné nápoje i mléko.

Jídla vaří p. Fousková Jitka s kolektivem.

Změna jídelního lístku vyhrazena. Aktuální jídelníček je zveřejněn u jídelny, včetně seznamu alergenů.

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Vydané pokrmy neskladujte.

Spotřebujte do 30min. od převzetí.

Přejeme dobrou chuť.