

39. 2MŠ

Jídelní lístek 21. – 25.09.2026

alergeny

Pondělí

Jogurtová miska, cereální luštěninová srdíčka, krájené jablíčko	1, 7, 8
Špenátová s krutony	1, 3, 7
Rozlítaný ptáček, rýže s celozrnným bulgurem	1, 3, 10
Rohlík s ramou, mléko	1, 7

Úterý

Sendvič s pórkovou pomazánkou, krájená zelenina	1, 7
Kvěťáková s bramborem a vajíčkem	1, 3, 7, 9
Aljašská treska na grilu s bramborovou kaší	4, 7
Chléb s vajíčkovou pomazánkou	1, 3, 7, 10

Středa

Kaiserka multicereální s rybí pomazánkou, zeleninová miska	1, 7
Fazolová se zeleninou	1, 9
Švestkové knedlíky z brambor. těsta, sypané opraženou strouhankou, ovoce	1, 3, 7
Chléb podmáslový s cizrnovou pomazánkou s tofu	1, 6, 7, 11

Čtvrtek

Chléb slunečnicový s ramou a sýrem gouda, krájená zelenina	1, 7
Polévka rychlá masová s těstovinkou	1, 3, 7, 9
Mexické fazole s kukuřicí, rýže basmati	
Moučník	1, 3, 7

Pátek

Houska šumavská s budapešťskou pomazánkou, ovocno-zeleninová miska	1, 7
Selská polévka	1, 7, 9
Brambory s mletým kuřecím masem zapečené s vajíčkem	3, 7
Chléb kváskový s ramou a strouhaným sýrem	1, 7

Každý den je k obědu nabízena voda, nemléčné nápoje i mléko.

Jídla vaří p. Fousková Jitka s kolektivem.

Změna jídelního lístku vyhrazena. Aktuální jídelníček je zveřejněn u jídelny, včetně seznamu alergenů.

Pokrmysou určeny k okamžité spotřebě. Vydané pokrmy neskladujte.

Spotřebujte do 30min. od převzetí.

Přejeme dobrou chuť.