

12. ZŠ

Jídelní lístek 17. - 21. 03.

alergeny

Pondělí

Chléb s máslem a marmeládou	1, 7
Bramboračka s houbami	1, 9
Cikánská pečeně, těstoviny	1
Kuskus s grilovanou zeleninou a marinovaným tofu	1, 6

Úterý

Chléb s přírodním sýrem a pažitkou	1, 7
Zeleninový vývar s nudlemi	1, 9
Bramborové knedlíky plněné uzeným, zelí a smažená cibulka	1, 3, 6
Kuřecí roláda plněná sous-vide, hrachová kaše, cibulka	7

Středa

Houska s vajíčkovou pomazánkou	1, 3, 7, 10
Pórková polévka s bramborem a vejcem	1, 3, 7, 9
Vepřové na kmíně, brambor	1
Krupicová kaše sypaná kakaem	1, 7

Čtvrtek

Chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií	1, 7
Dršťková polévka z hlívy	1
Bulguroto s quinoou a zeleninou, sypané sýrem	1, 7, 9
Tuňák na ledovém salátu s vajíčkem, dresink, pečivo 1a	3, 4, 7
moučník	1, 3, 7, 8

Pátek

Chléb se strouhaným sýrem	1, 7
Fazolová	1, 9
Kuřecí soté na kari, rýže	7
Vepřový plátek pečený s cibulí, šťouchané brambory	1, 7

Každý den je k dispozici salátový bar, k obědu je nabízena voda, nemléčné nápoje i ochucené mléko.

Jídla vaří p. Fousková Jitka s kolektivem.

Změna jídelního lístku vyhrazena. Aktuální jídelníček je zveřejněn u jídelny, včetně seznamu alergenů.

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Vydané pokrmy neskladujte.

Spotřebujte do 30min. od převzetí.

Přejeme dobrou chuť.