

12. ZŠ

Jídelní lístek 20. - 24. 03.

alergeny

Pondělí

Chléb s cizrnovou pomazánkou	1, 7, 10
Zeleninová polévka s květákem	1, 3, 7, 9
Obalované rybí filé se sýrem, bramborová kaše	1, 3, 4, 7
Kuskus s grilovanou zeleninou a tofu	1, 6, 7

Úterý

Chléb se šunkou a sýrem	1, 7
Fazolová	1, 9
Špagety bolognese, sypané sýrem	1, 6, 7
Pečená kachnička, bramborový knedlík, červené zelí	1, 6

Středa

Chléb s pórkovou pomazánkou	1, 3, 7
Frankfurtská polévka	1, 7
Rizoto s masem a zeleninou, sypané sýrem	1, 6, 7
Zemlbába s jablíčky, tvarohem a rozinkami	1, 3, 7

Čtvrtek

Chléb s rybičkovou pomazánkou	1, 4, 7
Polévka z vaječné jíšky	1, 3, 9
Vepřový guláš s těstovinami	1, 3, 6
Hrachová kaše s cibulkou a krůtím Sous-vide moučník	1, 3, 7

Pátek

Chléb s dýňovou pomazánkou	1, 7
Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky	1, 3, 9
Štěpánská pečeně, rýže	1, 3, 6
Grenadýrský pochod	1, 7

Každý den je k dispozici salátový bar,
k obědu je nabízeno ochucené mléko.
Jídla vaří p. Jitka Fousková s kolektivem.
Změna jídelního lístku vyhrazena.
Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.
Přejeme dobrou chuť.