

## DVACATERO VZKAZŮ RODIČŮM OD JEJICH DĚTÍ

- 1. Nerozmazlujte mě.**  
Vím dobře, že bych neměl dostat všechno, oč si řeknu – já vás jen zkouším.
- 2. Nebojte se být přísní a pevní.**  
Mám to raději – cítím se tak bezpečněji.
- 3. Nedovolte, abych si vytvořil špatné návyky.**  
Musím spoléhat na vás, že je včas odhalíte.
- 4. Nedělejte ze mě menšího, než jsem.**  
Nutí mě to, abych se choval nesmyslně jako „velký“.
- 5. Nehubujte, nenadávejte a nedomlouvejte mi na veřejnosti.**  
Daleko víc na mě zapůsobí, když se mnou promluvíte v klidu a soukromí.
- 6. Nevnučujte mi, že mé chyby jsou těžké hříchy.**  
Nabourává to můj smysl pro hodnoty.
- 7. Nenechte se příliš vyvést z míry, když řeknu, že vás nemám rád/a.**  
Nejste to vy, koho nenávidím, ale vaše moc, která mě ohrožuje.
- 8. Nechraňte mě před všemi následky mého jednání.**  
Potřebuji se někdy naučit snášet obtíže a bolest.
- 9. Nevěnujte přehnanou pozornost mým drobným poraněním a bolístkám.**  
Dokážu se s nimi vyrovnat.
- 10. Nesekýrujte mě.**  
Musel bych se bránit tím, že budu „hluchý“ a budu dělat mrtvého brouka.
- 11. Nedávejte ukvapené sliby.**  
Pamatujte si, že se cítím mizerně, když se sliby nedodrží.
- 12. Nezapomínejte, že se nedokážu vždycky vyjádřit tak, jak bych chtěl.**  
Nejsem proto někdy zcela přesný a nebývá mi rozumět.
- 13. Nepokoušejte nadměrně mou poctivost.**  
Dostanu strach a pak lžu.
- 14. Nebud'te nedůslední.**  
To mě úplně mate.
- 15. Neříkejte, že mě nemáte rádi.**  
I když někdy dělám příšerné věci.
- 16. Neříkejte, že mé obavy a strach jsou hlouposti.**  
Pro mne jsou hrozivě skutečné a hodně pro mě znamená, když se mi snažíte porozumět.
- 17. Nesnažte se mi namluvit, že jste dokonalí a bezchybní.**  
Hrozně mě šokuje, když zjistím, že to tak není.
- 18. Nikdy si nemyslete, že je pod vaši důstojnost se mi omluvit.**  
Po upřímné omluvě se můj vztah k vám stává ještě vřelejší.
- 19. Nezapomínejte, jak rychle dospívám.**  
Je to určitě těžké držet se mnou krok, ale prosím - snažte se.
- 20. Nezapomeňte, že nemohu dobře vyrůst bez spousty lásky a laskavého porozumění.**  
Ale to vám nemusím říkat, že ne?